

Ufficio III

Allegato alla nota prot. 12003 del 6 giugno 2011

# **- GRUPPO B -**

## **GIOCHI E ATTIVITA' PER SVILUPPARE CAPACITA' DI BASE**

### **B.2 Andare in bicicletta - 1° parte**

Ufficio III

Allegato alla nota prot. 12003 del 6 giugno 2011

Questa piccola rassegna di biciclette o di sistemi di movimento fornisce un panorama soltanto indicativo di alcune soluzioni che la ricerca ha messo a disposizione per favorire l'autonomia negli spostamenti e la possibilità di giocare e di partecipare ad attività socializzanti delle persone disabili.

La bicicletta è per i bambini (come per tanti adulti) intrinsecamente legata al piacere di muoversi, di esplorare, di partecipare a escursioni e a piccole "avventure".

Anche le persone disabili hanno diritto a questo tipo di esperienze e a godere di queste sensazioni.

Non è ovviamente compito delle scuole decidere sulle biciclette o sui "trasportatori"; la cosa riguarda strettamente le famiglie e - in caso di disabilità fisiche - i fisiatristi e i fisioterapisti che seguono i ragazzi.

L'informazione che qui si fornisce alle scuole è finalizzata ad un altro aspetto: quello di pensare e progettare attività che possano vedere insieme bambini comuni e bambini disabili, ciascuno con i propri "mezzi di trasporto".

Un esempio in questo senso può essere fornito dalle attività che si svolgono in tutte le scuole nell'ambito dell'educazione stradale. Sono molte le scuole che attivano percorsi legati all'uso della bicicletta, cui i ragazzi disabili possono partecipare pienamente purché si identifichi il tipo di bicicletta che può essere adatto a ciascuna specifica situazione.

Altro esempio può essere fornito da una attività di educazione ambientale che preveda una escursione in bici in una riserva naturale o in territorio protetto.

Ufficio III

Allegato alla nota prot. 12003 del 6 giugno 2011

Molte sono le associazioni e le istituzioni che si prodigano per favorire la partecipazione delle persone con disabilità di diverso tipo ad attività escursionistiche all'aria aperta.

Una segnalazione per tutte: la fondazione Carisbo ha finanziato dei progetti di accessibilità ai Parchi regionali della provincia di Bologna, con il supporto di associazioni di persone disabili e delle loro famiglie. Un breve cenno si trova al link:

<http://emiliaromagna.italiaguida.it/cmsx.asp?IDPg=686>

<http://adaptech4kids.org/>



Triciclo ideale per avviare l'apprendimento: ha un ampio sedile e può essere controllato dall'adulto tramite l'asta posteriore.



*Ministero dell' Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna  
- Direzione Generale -*

Ufficio III

Allegato alla nota prot. 12003 del 6 giugno 2011



[www.livingmadeeasy.org.uk/](http://www.livingmadeeasy.org.uk/)



[www.mostonline.org/wordpress/?cat=138](http://www.mostonline.org/wordpress/?cat=138)



[www.mostonline.org/wordpress/?cat=138](http://www.mostonline.org/wordpress/?cat=138)



[www.mostonline.org/wordpress/?cat=138](http://www.mostonline.org/wordpress/?cat=138)



Ufficio III

Allegato alla nota prot. 12003 del 6 giugno 2011



[www.mostonline.org/wordpress/?cat=138](http://www.mostonline.org/wordpress/?cat=138)



<http://thebikerack.com/>

guanti di neoprene che consentono di tenere il manubrio anche in caso di consistenti difficoltà delle mani



<http://thebikerack.com/>



<http://library.rehabmart.com/>



*Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna  
- Direzione Generale -*

Ufficio III

Allegato alla nota prot. 12003 del 6 giugno 2011



<http://library.rehabmart.com/>



<http://library.rehabmart.com/>



<http://library.rehabmart.com/>



tandem adulto e bambino



Ministero dell' Istruzione,  
dell' Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per l' Emilia-Romagna  
- Direzione Generale -

Ufficio III

Allegato alla nota prot. 12003 del 6 giugno 2011

<http://www.rrideguide.com/articles/Event%20Report%20Midsummer%20Bike%20Night.htm>



[www.redcross.ca/article.asp?id=8984&tid=078](http://www.redcross.ca/article.asp?id=8984&tid=078)



[www.redcross.ca/article.asp?id=8984&tid=078](http://www.redcross.ca/article.asp?id=8984&tid=078)

