**CORSO D’AGGIORNAMENTO DI ULTIMATE FRISBEE PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E DI SOSTEGNO**

**Relatori del corso: Prof. Francesco Franceschetti (Presidente FIFD)**

**Davide Morri (Tecnico FIFD)**

**Marco Barattini (Tecnico FIFD)**

Le lezioni si svolgeranno presso il Centro Sportivo “Palacus” – via del Carpentiere 47 – Bologna

MERCOLEDI 14 OTTOBRE 2015 dalle 14,30 alle 18,00

MARTEDI 20 OTTOBRE dalle 14,30 alle 18,00

Argomenti delle lezioni

**MERCOLEDI 14 OTTOBRE**

* Il modello prestazionale nell’Ultimate Frisbee (parte teorica tenuta dal Prof. Franceschetti);
* I fondamentali di lancio e presa nell’Ultimate Frisbee (parte pratica) e le basi del gioco a due con spiegazione di esercizi per il miglioramento tecnico e il miglioramento situazionale di gioco;

**MARTEDI 20 OTTOBRE**

* Cenni sul regolamento di Ultimate Frisbee (parte teorica);
* Approfondimento dei fondamentali di tecnica di lancio – presa nell’Ultimate Frisbee e spiegazione di esercizi pratici propedeutici al gioco (parte pratica).

*DURANTE IL CORSO SARANNO PREVISTI MOMENTI CARATTERIZZATI DA INTERATTIVITA’OPERATIVE: SARA’ NECESSARIO PERTANTO CHE I PARTECIPANTI SIANO PROVVISTI DI ABBIGLIAMENTO SPORTIVO ADEGUATO PER PARTECIPARE ATTIVAMENTE ALLE LEZIONI.*

*Verrà rilasciato un manuale di frisbee relativo al corso.*