



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per l'Istruzione
Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la
Comunicazione
Ufficio IV

Agli Uffici Scolastici Regionali

LORO SEDI

All'Intendenza Scolastica per la Lingua Italiana di
BOLZANO

All'Intendenza Scolastica per la Lingua Tedesca di
BOLZANO

All'Intendenza Scolastica per la Lingua Ladina di
BOLZANO

Alla Provincia di Trento Servizio Istruzione
TRENTO

Alla Sovrintendenza Agli Studi per la Regione
Autonoma della Valle D'Aosta
AOSTA

Ai Referenti Regionali per l'Educazione alla Salute
LORO SEDI

Ai Coordinamenti Regionali dei Presidenti delle
Consulte Studentesche Provinciali
LORO SEDI

Ai Forum regionali delle associazione dei genitori
LORO SEDI

Oggetto : Progetto "ATHLETICS ABILITY - Piccoli atleti oggi, campioni di salute domani" - Corso di aggiornamento FIDAL per docenti -

Il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca in collaborazione con la **FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera**, nell'ambito delle iniziative relative all'educazione alla salute, promuove il progetto "ATHLETICS ABILITY - Piccoli atleti oggi, campioni di salute domani"(vedi allegato).

Il progetto propone agli insegnanti di educazione fisica delle scuole secondarie di primo grado un corso di formazione della durata di 10 ore, che avrà come tema la promozione delle conoscenze di base dell'atletica leggera abbinata ad una corretta alimentazione e più in generale ad un corretto stile di vita.

L'obiettivo del corso è quello di diffondere una cultura della salute presso le generazioni più giovani e contrastare le crescenti problematiche relative al diffondersi della sedentarietà e dell'errata alimentazione.

Il corso si svolgerà in 3 moduli teorico/pratici (I modulo di 4 ore, II e III modulo di 3 ore ciascuno) tra marzo e maggio 2012, e sarà tenuto da formatori esperti selezionati dalla FIDAL.

Le date e le sedi specifiche di ogni singolo modulo saranno concordate con gli Uffici Scolastici Regionali afferenti alle aree che aderiranno al progetto e saranno a breve comunicate.

Gli iscritti al corso riceveranno materiale didattico quale pubblicazioni, manuali specifici sull'atletica leggera e sulla nutrizione.

Al termine del corso, sarà rilasciata ai docenti la qualifica di **“Esperto di Atletica e Salute”**.

I corsi saranno attivati nelle sedi che ne faranno richiesta.

Per partecipare all'iniziativa gli interessati dovranno inviare la Scheda di adesione allegata, debitamente compilata, all'indirizzo mail areapromozione@fidal.it entro e non oltre il **5 Marzo 2012**.

Visto il valore educativo dell'iniziativa e la piena coerenza con le competenze di questo Ufficio riguardanti l'Educazione alla Salute, si prega di dare massima diffusione alla presente nota presso gli istituti scolastici.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

IL DIRIGENTE
Dott.ssa Michela Corsi





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ATHLETICS ABILITY

Piccoli atleti oggi, campioni di salute domani

SCHEDA di ADESIONE

Inviare entro il 5 Marzo 2012 a :
areapromozione@fidal.it

Docente _____

Via / Piazza _____ n° _____

Cap _____ Città _____ Prov _____

Tel _____ E-mail _____

Scuola _____

Via / Piazza _____ n° _____

Cap _____ Città _____ Prov _____

Tel _____ E-mail _____

Luogo e data _____

Firma

www.fidal.it



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273