



Eurocamp - Cesenatico 12-13 settembre 2014



Nordic Walking - MaB Co[®] – Camminata con bastoncini Aspetti pedagogici e didattici dell'insegnamento nelle scuole secondarie di I e II grado italiane e francesi

*“Molte persone pensano che per far bene un movimento o un gesto tecnico bisogna organizzare in modo perfetto le parti, e mettendole bene insieme si ottiene il movimento perfetto. Può essere vero in certi gesti atletici e tecniche, ma quando il movimento, come nel nostro caso ha a che fare con una funzione motoria acquisita e ben cablata negli anni, questo ragionamento ha delle lacune; il cervello non si adatta al linguaggio di mettere solo tutto in ordine perfetto, non funziona sempre così, a volte i gesti “tecnici” non vengono riconosciuti (e pertanto integrati) e “rigettati” per usare un termine e metafora chirurgica. I “saperi” devono essere sentiti prima, standoci dentro, **passo dopo passo**, gesto dopo gesto, e questo “abitare educativo” attraverso il corpo e meno attraverso la parola credo che sia il seme da seminare nelle nostre scuole.*

La ricchezza dell'attività del Nordic Walking, vista sotto questa luce ha delle potenzialità enormi, perché opera sulla funzione squisitamente umana, quella del cammino e migliorando tale funzione opera ad un livello sottostante più profondo in cui l'individuo raffina non solo questa funzione ma la trama per l'intersecarsi di altre funzioni e abilità”

Antonella Bastoni

Venerdì 12 Settembre

9:00 – Benvenuto e presentazione programma

(Franca Cenesi – coordinatore di Educazione Fisica e Sportiva di Forlì-Cesena e Daniela Donini – coordinatore di Educazione Fisica e Sportiva di Rimini)

9:20 – Aspetti peculiari del Nordic Walking come nuova disciplina didattica nella scuola media e attuale situazione in Italia della didattica del Nordic Walking: la collaborazione con FIDAL e l'integrazione con il sistema scolastico italiano

(Alberto Gorini - membro consiglio direttivo SINW e Massimo Piovaticci - delegato FIDAL Rimini)

10:20 - Esperienze di insegnamento in Italia e progetto pilota provincia di Rimini

(Daniela Donini e Gianpietro Beltramello - amministratore delegato di Gabel S.r.l.

- Il Nordic Walking forma fisica e stile di vita

(Scoditti Enza - docente di Educazione Fisica)

11:00 – Coffee break

11:15 – Presentazione del metodo e progetto pedagogico MaB Co[®] (March avec batons)

(Hervé Corre - onorario di Ed. Fisica, formatore di Insegnanti e istruttori federali)

13:00 – Pranzo

14:30 - Spiegazione delle metodologie didattiche e valutative MaB Co[®] – compilazione schede allievi (Hervé Corre)

17:00 – Prove pratiche in spiaggia (Hervé Corre)

19:00 - Compilazione e raccolta delle schede (Hervé Corre)

20:30 – Cena in spiaggia

Sabato 13 Settembre

7.15 – (facoltativo) Lezione di gruppo del Metodo Feldenkrais[®]; esplorazione corporea che passa attraverso il “sentire per ri-trovare un adeguato uso di sé ed una migliore funzione” (in questo caso del cammino)

(Antonella Bastoni - operatrice Feldenkrais[®] e istruttrice SINW)

Lezione pratica, si consigliano vestiti comodi e una coperta o asciugamano

Luogo: o spiaggia o prato o spazio chiuso

9:00 – Presentazione della tecnica didattica secondo i metodi di SINW - Il Nordic Walking e la funzione del cammino; l'integrazione dell'apprendimento organico a confronto con l'apprendimento accademico

(Alberto Gorini e Antonella Bastoni)

10:30 – Spiegazione dei materiali e caratteristiche d'uso. (Giampietro Beltramello)

11:15 – Coffee break

11:30 - Prove pratiche in spiaggia

12:30 – Rientro in aula: domande e dibattito (alla presenza di tutti i relatori)

13:00 – Consegna attestati e materiali didattici; chiusura e saluti

N.B. Per tutta la durata del corso sarà presente l'interprete Diletta D'Angelo

Saranno inoltre presenti a supporto di tutte le attività

- Daniela Comacchio - ufficio Comunicazione Gabel srl
- Luca Mattarucco - istruttore di Nordic Walking SINW

P.S. L'organizzazione metterà a disposizione i bastoncini per tutti i partecipanti che ne fossero sprovvisti

