

## **CORSO AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA: IL BADMINTON A SCUOLA**

RELATORE del corso: Prof. Susanna Caselli

### **PROGRAMMA DEL CORSO:**

Le lezioni si terranno GIOVEDI' 3 DICEMBRE 2015 e GIOVEDI' 10 DICEMBRE 2015  
presso l'IC CROCE v. Porrettana 97 Casalecchio di Reno, Bologna , dalle ore 14,30 alle ore 16,30

### **Utilizzo metodo Shuttle time/Progetto Vola con Noi**

- prima di dare la racchetta
- le impugnature
- i modelli di movimento
- servizio di rovescio e di diritto
- i colpi di base del badminton
- colpi a rete
- Regolamento di gioco: singolo, doppio, misto
- Proposte di lavoro con: classe numerosa, poco materiale, palestra piccola

*DURANTE IL CORSO SARANNO PREVISTI MOMENTI CARATTERIZZATI DA INTERATTIVITA'OPERATIVE: SARA' NECESSARIO PERTANTO CHE I PARTECIPANTI SIANO PROVVISI DI ABBIGLIAMENTO SPORTIVO ADEGUATO PER PARTECIPARE ATTIVAMENTE ALLE LEZIONI.  
CHI NE E' IN POSSESSO PUO' PORTARE LA RACCHETTA.*