

CORSO DI AGGIORNAMENTO - RUGBY

RELATORE del corso: Prof. Mario Dadati
(Tecnico regionale Emilia Romagna – Federazione Italiana Rugby)
Prof.ssa Stefania Giansoldati

PROGRAMMA DEL CORSO:

Le lezioni si terranno MERCOLEDI' 18 NOVEMBRE 2015
presso il campo Zanelli Tassinari di Imola in via Papa Onorio II n. 3, dalle ore 14,30 alle ore 18,30

I TEMPO dalle ore 14,30 alle ore 16,00

- Regole, principi e valori fondamentali
- La progressione didattica: l'iniziativa individuale, la genesi del gioco
- Attività e giochi di Sensibilizzazione al Gioco in palestra e all'aperto:
 - Giochi di consapevolezza corporea
 - Giochi di collaborazione
 - Giochi di contatto con il terreno
 - Giochi di contatto con l'altro
 - Giochi di sviluppo degli schemi motori di base e capacità coordinative

II TEMPO dalle ore 16,00 alle ore 17,30

- Attività, giochi ed esercizi per la gestione della fase di Continuità:
 - L'evoluzione del gioco secondo i principi
 - L'emersione e la crescita delle competenze di gruppo ed individuali
- Tecniche base di: passaggio, calcio, placcaggio, gestione della palla a contatto
- Il rapporto F.I.R. – Scuola: Enti Scolastici ed opportunità per la Scuola, dalla fase di sensibilizzazione a quella di continuità

III TEMPO dalle ore 17,30 alle ore 18,30

Durante il corso saranno previsti momenti caratterizzati da interattività operative: sarà necessario pertanto che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato per partecipare attivamente alle lezioni.