

# **CORSO D'AGGIORNAMENTO DI ULTIMATE FRISBEE PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E DI SOSTEGNO**

**Relatori del corso: Davide Morri (Tecnico FIFD)**

**Edoardo Trombetti (Tecnico FIFD)**

**Docenti: Giulio Scozzari, Greta Melega, Marco Della Vedova**

Le lezioni si svolgeranno presso il Centro Sportivo "Palacus" – via del Carpentiere 44  
– via del Terrapieno 25 – Bologna

**MERCOLEDI 18 OTTOBRE 2017 dalle 14,30 alle 17,30**

Argomenti delle lezioni

- Il modello prestazionale nell'Ultimate Frisbee e cenni sul regolamento (parte teorica);
- I fondamentali di lancio e presa nell'Ultimate Frisbee e le basi del gioco a due con spiegazione di esercizi per il miglioramento tecnico e il miglioramento situazionale di gioco (parte pratica);
- Approfondimento dei fondamentali di tecnica di lancio – presa nell'Ultimate Frisbee e spiegazione di esercizi pratici propedeutici al gioco (parte pratica).

*DURANTE IL CORSO SARANNO PREVISTI MOMENTI CARATTERIZZATI DA INTERATTIVITA'OPERATIVE: SARA' NECESSARIO PERTANTO CHE I PARTECIPANTI SIANO PROVVISI DI ABBIGLIAMENTO SPORTIVO ADEGUATO PER PARTECIPARE ATTIVAMENTE ALLE LEZIONI.*

Verrà rilasciato un manuale di frisbee relativo al corso.