



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione  
Prot. FT/7540  
Roma, 19 settembre 2017

Ai Dirigenti Scolastici  
dei Licei Scientifici con sezioni ad indirizzo sportivo

Ai Docenti di Scienze Motorie  
dei Licei Scientifici con sezioni ad indirizzo sportivo

**Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico**

Si comunica ai docenti interessati che dal 18 al 21 gennaio 2018, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR (Direzione generale per gli ordinamenti scolastici) e della FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali).

Il corso vuole offrire il necessario supporto tecnico metodologico ai docenti di Scienze Motorie che si confrontano con la necessità di programmare e realizzare per la prima volta attività didattiche riferite all'Atletica leggera sia per nel primo che nel secondo biennio.

Si tratta di un intervento finalizzato accompagnare lo sviluppo della cultura e della pratica dell'atletica leggera nelle sezioni ad indirizzo sportivo dei licei scientifici Italiani, in quanto la stessa viene indicata dal legislatore come unica disciplina per la quale è richiesta una continuità di pratica per i primi quattro anni di studio - DPR 5 marzo 2013, n. 52.

#### **INFO & LOGISTICA**

Saranno ammessi **80** docenti di Scienze Motorie che insegnano nelle sezioni ad indirizzo sportivo dei licei scientifici (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo). Per le iscrizioni eccedenti, se numerose, si prenderà in considerazione la possibilità di organizzare una seconda sessione del corso in un fine settimana successivo a quello già programmato. Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed corsisti ammessi saranno ospiti del centro dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

E' prevista la selezione di **6** studenti e **6** studentesse provenienti dalle classi dei docenti ammessi al corso. I criteri di scelta degli studenti saranno:

- la pratica dell'A. L., comprovata dai risultati agonistici ottenuti nell'anno 2017 nei campionati studenteschi e/o nelle gare FIDAL;
- la disponibilità a fungere da dimostratori nelle sessioni del corso in cui è prevista pratica di campo.

Per gli studenti selezionati le spese di soggiorno presso il CPO di Formia saranno a carico Fidal.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) entro il **19 dicembre 2017**.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719-4729 (Castrucci – Tosi).

Il Segretario Generale  
Fabio Fagliara



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## PROGRAMMA

<b>Venerdì 19 gennaio 2018</b>	
<b>8.30</b>	Accredito partecipanti
<b>9.00</b>	Apertura Lavori: Interventi <b>MIUR-FIDAL-CIP</b>
<b>9.30</b>	<b>Progettazione europea e programma erasmus+:</b> aggiornamento sugli aspetti generali e formazione specifica sull'azione <b>KA3</b> nel quale sono presenti azioni del settore sport (Partenariati di collaborazione in ambito sportivo; Eventi sportivi europei senza scopo di lucro; Piccoli partenariati di collaborazione)
<b>13.30</b>	Pranzo
<b>15.00</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a. preparazione motoria di base <b>1° gruppo</b> b. corse sul piano e con gli ostacoli <b>2° gruppo</b> c. salti <b>3° gruppo</b> d. lanci <b>4° gruppo</b> (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti dando anche indicazioni su come organizzare la pratica dell'atletica leggera in palestra (lanci/salti/corse ad hs).
<b>17.30</b>	<b>Organizzazione, finalità e progettualità in ambito scolastico della FISPEP (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) per l'Atletica Leggera Paralimpica</b>
<b>20.00</b>	Cena

<b>Sabato 20 gennaio 2018</b>	
<b>8.30</b>	<b>Promozione e pratica dell'atletica leggera:</b> programmazione annuale valutazione delle attività.
<b>10.30</b>	Break
<b>10.45</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: preparazione motoria di base <b>2° gruppo</b> corse sul piano e con gli ostacoli <b>3° gruppo</b> salti <b>4° gruppo</b> lanci <b>1° gruppo</b> (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti dando anche indicazioni su come organizzare la pratica dell'atletica leggera in palestra (lanci/salti/corse ad hs).
<b>13.30</b>	Pranzo



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

<b>15.00</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <b>preparazione motoria di base</b> 3° gruppo <b>corse sul piano e con gli ostacoli</b> 4° gruppo <b>salti</b> 1° gruppo <b>lanci</b> 2° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti dando anche indicazioni su come organizzare la pratica dell'atletica leggera in palestra (lanci/salti/corse ad hs).
<b>17.30</b>	Break
<b>17.45</b>	<b>Progettazione di percorsi interdisciplinari:</b> "L'atletica leggera come campo d'esperienza e laboratorio per la programmazione di moduli interdisciplinari" di scienze motorie e sportive, matematica e informatica, scienze naturali e fisica".
<b>20.00</b>	Cena

<b>Domenica 21 gennaio 2018</b>	
<b>8.30</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <b>preparazione motoria di base</b> 4° gruppo <b>corse sul piano e con gli ostacoli</b> 1° gruppo <b>salti</b> 2° gruppo <b>lanci</b> 3° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti dando anche indicazioni su come organizzare la pratica dell'atletica leggera in palestra (lanci/salti/corse ad hs).
<b>11.00</b>	Break
<b>11.15</b>	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
<b>12.00</b>	Pranzo

#### **FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI**

- Testo FIDAL: "Il nuovo manuale dell'istruttore";
- Dispense e presentazioni multimediali dei relatori;

#### **QUOTA D'ISCRIZIONE**

- € 190 (da versare, previa comunicazione di avvenuta ammissione al corso, con modalità che saranno successivamente indicate).

#### **NOTE:**

- al personale docente della scuola sarà rilasciata idonea documentazione ai fini dell'utilizzo del Bonus scuola (DPCM 21 settembre 2015) per la copertura degli oneri di iscrizione al corso;
- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).

### SCHEDA DI ADESIONE DOCENTI

(da inviare via e-mail a [considocenti@fidal.it](mailto:considocenti@fidal.it) entro il 19 dicembre 2017. Info 06/33484719-4729)

...I... sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Docente presso l'Istituto \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_

#### CHIEDE

di partecipare al corso di aggiornamento "Metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico" che si terrà presso il CPO di Formia dal 18 al 21 gennaio 2018 secondo il Programma allegato.

Data.....

Firma Dirigente Scolastico

\_\_\_\_\_

Firma Docente

\_\_\_\_\_



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### SCHEDA DI ADESIONE STUDENTI

(è possibile indicare i nominativi di uno studente e di una studentessa)

(da inviare via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) entro il 19 dicembre 2017. Info 06/33484719 -4729)

Scuola/istituto: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

	Cognome e Nome	Data di nascita	Risultati agonistici conseguiti nell'anno 2017 nei campionati studenteschi di atletica leggera e/o nelle gare FIDAL	Sesso M/F
1			- salti - lanci - corse sul piano e con ostacoli - marcia	
2			- salti - lanci - corse sul piano e con ostacoli - marcia	

#### DOCENTE ACCOMPAGNATORE

Prof. \_\_\_\_\_

Il Dirigente Scolastico con la presente dichiara che gli alunni in elenco:

1. sono in possesso del **certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, e giudicati idonei, ai sensi del D.M. 24.04.2013 modificato dall'art. 42 bis della L. 9 agosto 2013 n. 98 di conversione del D.L. n. 69/2013;**
2. hanno una copertura assicurativa in corso di validità per queste tipologie di attività;
3. sono disponibili a fungere da dimostratori nelle sessioni del corso in cui è prevista la pratica di campo.
4. è stato acquisito dai genitori/tutori il consenso per la loro partecipazione al corso presso il CPO di Formia dal 18 al 21 gennaio 2018;

Data/ Timbro della scuola/ Il Dirigente Scolastico