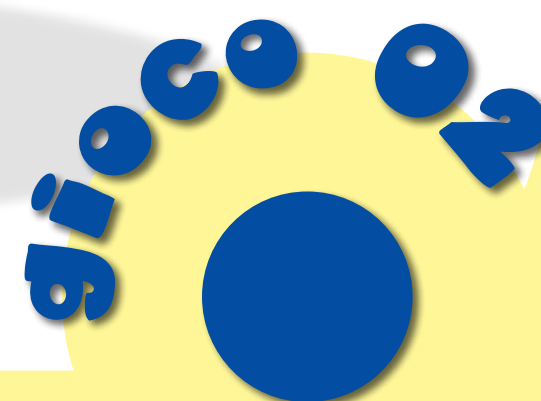


# gioca Wellness



## le gru allo stagno



Promoter



Sponsor



We support Michelle Obama's  
Campaign



Partners



perché

## obiettivi e benefici del gioco:

Stimolare i bambini nello sviluppo dell'equilibrio statico, che comporta sia il variare la posizione del corpo che ridurre la sua superficie d'appoggio.

cosa

## descrizione del gioco

I bambini imitano le gru che a passo lento e silenzioso si avvicinano allo stagno per mangiare, rimanendo in equilibrio su una gamba sola.



1

Al segnale dell'insegnante, i bambini-gru si fermano e cercano di staccare una gamba da terra, restando in equilibrio.



2

L'insegnante sceglie 3-4 bambini che devono fare i camerieri e portare il pranzo alle altre gru che, in equilibrio su una gamba sola, devono prendere con le mani il cibo che arriva.



3

Le gru devono pranzare in equilibrio su una gamba sennò restano a digiuno con un "palmo di becco". Il gioco procede fino a che tutte le gru non abbiano mangiato a sufficienza e abbiano terminato il pranzo.

come

## materiali e spazi necessari

Uno spazio rettangolare più lungo che largo.  
Piccoli oggetti che rappresentino il "pranzo".  
Oggetti che fungano da "vassoi" con cui portare il pranzo.

## suggerimenti

Attenzione nella scelta dei bambini che portano il "cibo nel vassoio": devono essere proporzionati al numero delle "gru" (4-5 gru = 1 vassoio).