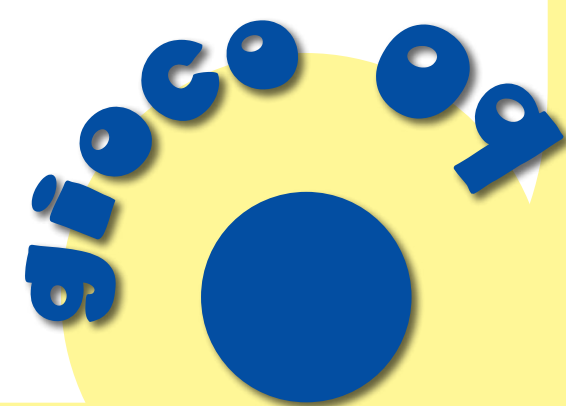


gioca Wellness



il bowling



Promoter



Sponsor



We support Michelle Obama's
Campaign



Partners



perché

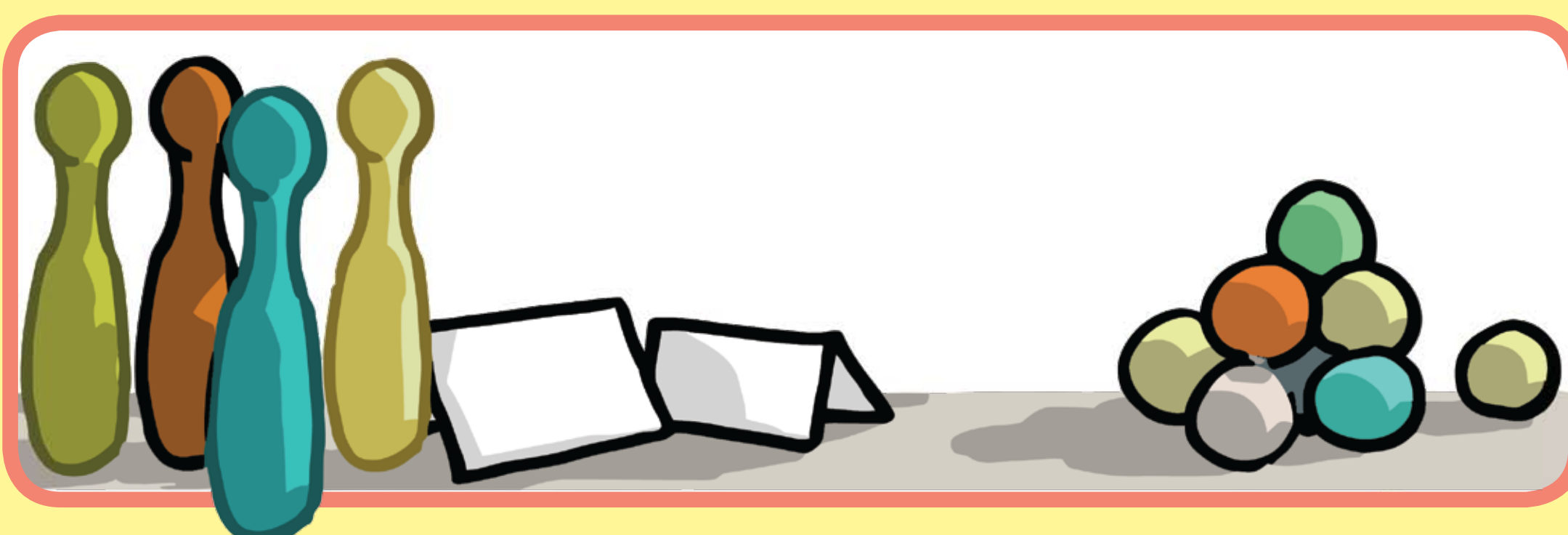
obiettivi e benefici del gioco:

- Sviluppare la coordinazione oculo-manuale.
- Riconoscere la propria dominanza corporea.
- Progettare e attuare strategie motorie per lanciare con precisione.

cosa

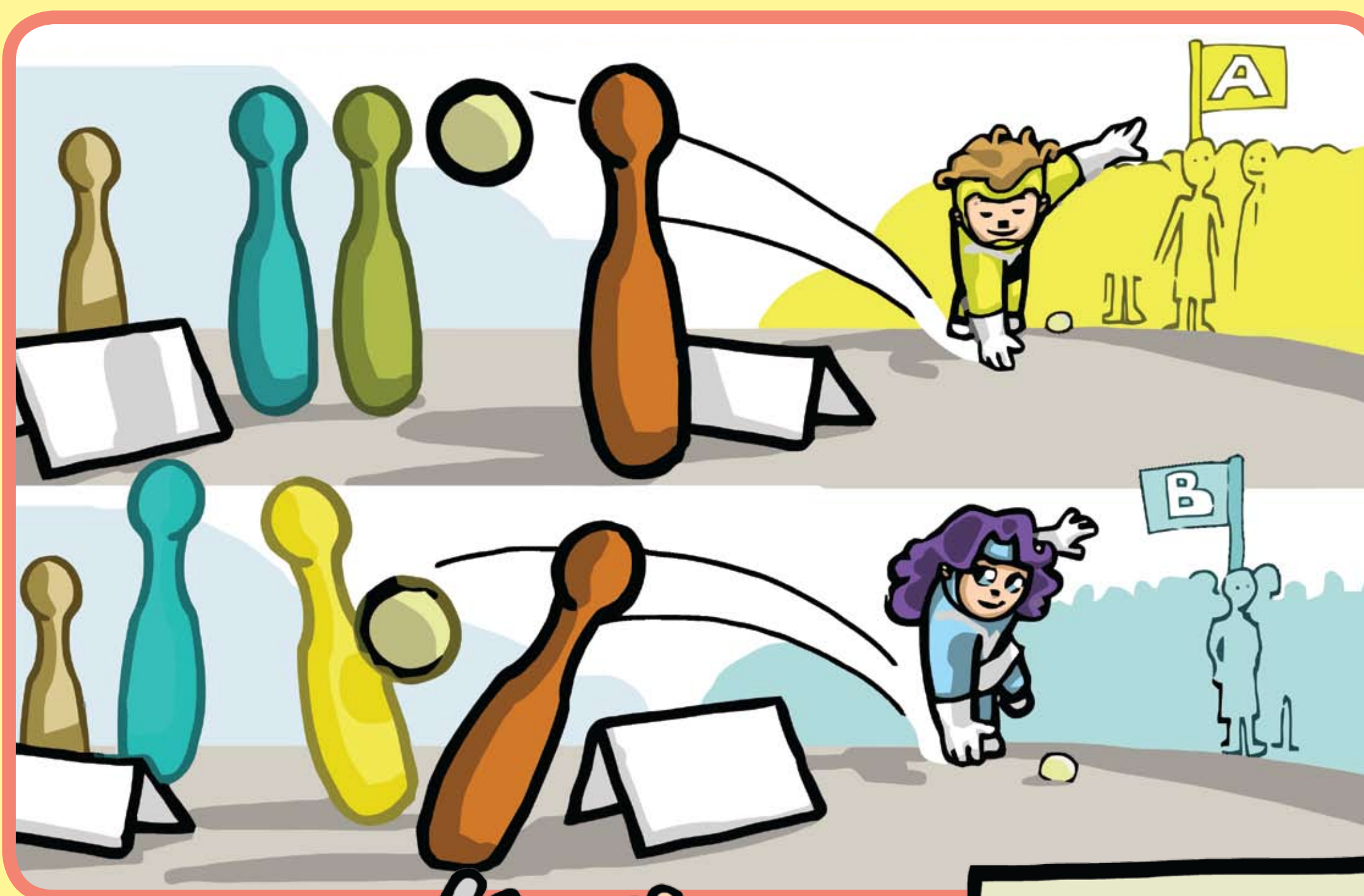
descrizione del gioco

L'insegnante divide i bambini in due squadre. A turno, ogni bambino cerca di colpire i "birilli". Vince la squadra che butta giù più birilli.



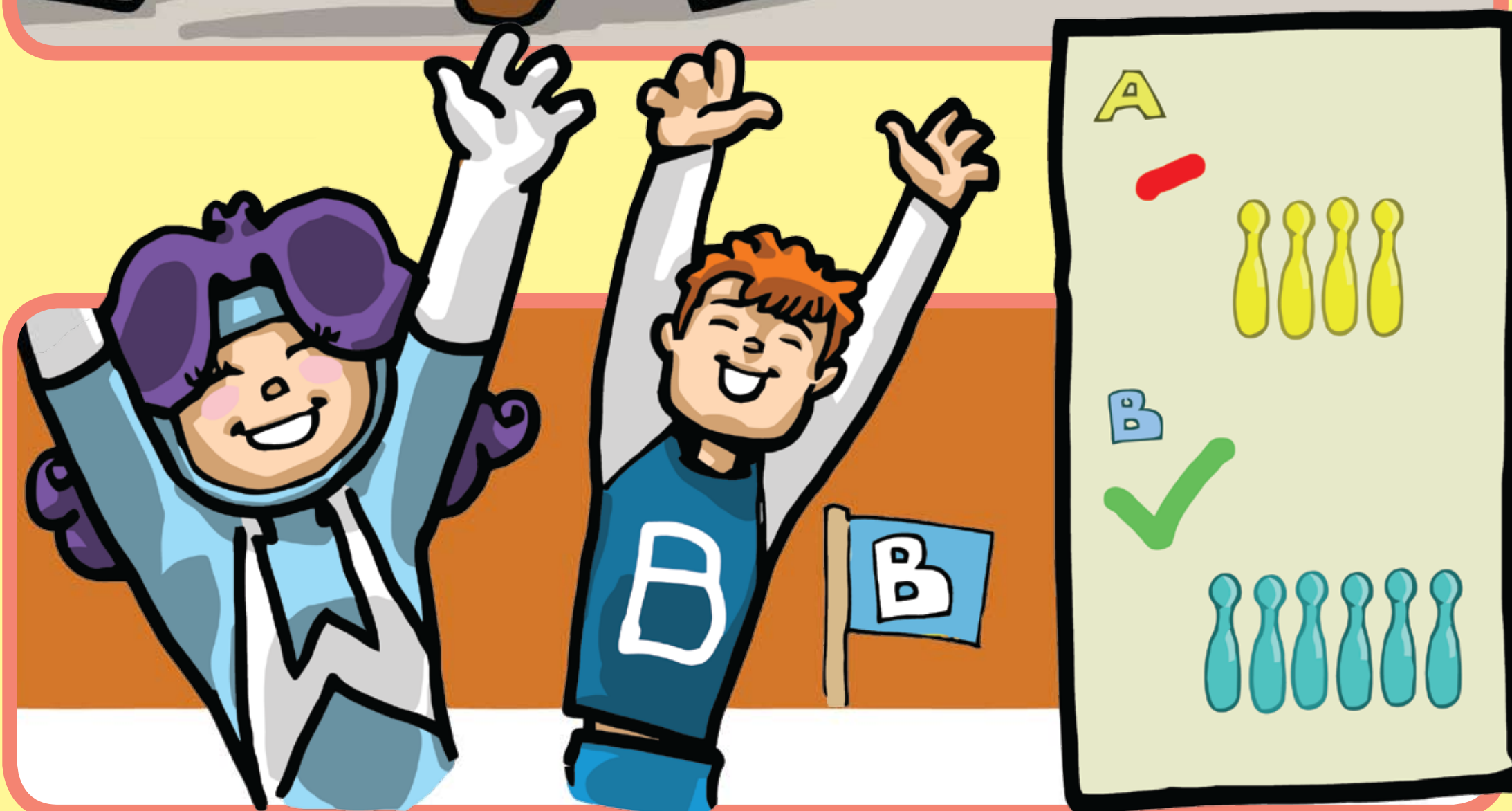
1

L'insegnante prepara l'area dei bersagli che possono essere birilli, oggetti da colpire, o semplici fogli piegati posizionati a terra.



2

La squadra che lancia si posiziona di fronte ai birilli, mentre l'altra aspetta il suo turno.



3

Vince la squadra che riesce a buttare giù più birilli.

come

materiali e spazi necessari

- Uno spazio libero rettangolare o quadrato.
- Preparare l'area dei bersagli da un lato.
- Segnare la riga oltre la quale bambini non possono lanciare.

suggerimenti

E' possibile fare due turni di lancio. Durante il turno di gioco di una squadra, la squadra che aspetta potrebbe raccogliere le munizioni e/o contare i birilli abbattuti. Attenzione alla distanza tra i lanciatori ed i birilli: devono esserci almeno 2-3 metri.