



*Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna*  
- *Direzione Generale* -

➤ lunedì, 9 settembre 2013 dalle ore 9.00 alle ore 12.00  
 “Ma sedendo e mirando...”: ascolto del proprio corpo, coscienza del respiro, rilassamento muscolare:

- martedì, 10 settembre 2013 dalle ore 9.00 alle ore 12.00  
Gestione dello stress nel corso di gare sportive, interrogazioni, esami di stato;
- mercoledì, 11 settembre 2013 dalle ore 9.00 alle ore 13.00  
Ecologia del corpo e della mente: verso una cultura della salute.

Direttore del corso: Prof.ssa Franca Cenesi - Coordinatore di Educazione Fisica e Sportiva  
Docente Relatore: Prof. Marco Travaglini - Docente di Educazione Fisica ed esperto in Educazione alla Salute.


**I Docenti interessati dovranno far pervenire la domanda di partecipazione, allegata alla presente, all'Ufficio Scolastico Territoriale di Forlì-Cesena – Ufficio Educazione Fisica e Sportiva, entro il 15 luglio 2013, via fax al n. 0543.370783. E' ammesso l'invio tramite e mail della scheda scannerizzata all'indirizzo: [franca.cenesi.fo@istruzione.it](mailto:franca.cenesi.fo@istruzione.it).**  
In entrambi i casi si consiglia agli interessati di accertarsi dell'avvenuta ricezione.

**Per motivi organizzativi, saranno prese in considerazione le prime 50 domande in ordine di arrivo (fa fede la data di ricevimento);** con successiva comunicazione si comunicheranno gli iscritti.

Il Corso si terrà con il raggiungimento di almeno n. 12 iscritti.

Si fa presente che non è previsto alcun rimborso per i partecipanti e che gli stessi dovranno presentarsi con un abbigliamento idoneo a svolgere l'attività (si consiglia la tuta da ginnastica)

F.to Il Dirigente Reggente  
Agostina Melucci

 *In allegato: domanda di partecipazione*

Responsabile del procedimento: Franca Cenesi      Tel. 0543/451351 - Cell. 349.6497357  
E mail: [franca.cenesi.fo@istruzione.it](mailto:franca.cenesi.fo@istruzione.it)