



## Tecniche di accompagnamento

### indice

- principi guida dell'istruttore
- individuazione guida presa e segnali motori
- dislivelli e scale
- cambio lato
- aprire chiudere porte
- inversione del senso di marcia

### principi guida dell'istruttore

- instaurare un rapporto di conoscenza e di fiducia reciproco
- evitare situazioni di ansia e pericolo, partendo dal livello di competenze dell'accompagnato
- conoscere il valutare le potenzialità e limiti dell'utente
- stimolare l'iniziativa del accompagnato fino al massimo delle sue potenzialità
- far emergere ed eventualmente integrare le iniziative dell'accompagnato stimolandolo ad assumere un ruolo attivo non sostituirsi all'accompagnato nei contatti interpersonali
- trasmettere sicurezza
- gradualità nell'introdurre le difficoltà
- evitare sempre: di spingerlo, ritirarlo, di far fare passi indietro collaterali

rispetto degli orari di inizio e di fine degli appuntamenti

tel: 339 17 66 004

cf: FSS MRC 61R12 D969Q p.iva: 04791190483

e-mail: [marco.fossati@yahoo.it](mailto:marco.fossati@yahoo.it) sito web: [www.marcofossati.it](http://www.marcofossati.it)

# Dott. Marco Fossati

Docente di Educazione Fisica e Tecnico C.I.Paralimpico  
Istruttore di Orientamento e Mobilità e Autonomia Personale  
Docente I.RI.FO.R. Nazionale

---

## individuazione della guida

- la guida si posiziona vicino accompagnato, e lo invita, verbalmente, a prendergli il braccio
- la persona con minorazione visiva utilizzando il riferimento acustico individua la posizione della guida e piegando abbraccio, con cautela cerca quello della guida
- guida e non vedente devono posizionarsi in modo da occupare lo spazio di "una persona e mezza"
- guida davanti e accompagnato dietro
- non vedente si trova con una spalla protetta dalla spalla della guida gli assi delle spalle sono parallele
- braccio e avambraccio del accompagnato formano un angolo di 90° e deve essere mantenuto tutto lungo il percorso

## presa e segnali motori

caratteristiche presa:

- sicura deve evitare di perdere il contatto
- agevole deve permettere libertà di movimenti alla guida
- indicativa delle andate indicazioni sui movimenti della guida

## presa classica a pizza

non vedente mano a pinza pollice opposto alle altre dita, indice compreso, stringe abbraccio della guida subito sopra gomito

nota bene: sono possibili varianti della presa a seconda del contesto dei rapporti e delle percorso;

mano nella mano,  
mano sulla spalla  
a braccetto

io faccio solo quella classica

tel: 339 17 66 004

cf: FSS MRC 61R12 D969Q p.iva: 04791190483

e-mail: [marco.fossati@yahoo.it](mailto:marco.fossati@yahoo.it) sito web: [www.marcofossati.it](http://www.marcofossati.it)

# Dott. Marco Fossati

Docente di Educazione Fisica e Tecnico C.I.Paralimpico  
Istruttore di Orientamento e Mobilità e Autonomia Personale  
Docente I.RI.FO.R. Nazionale

---

## segnare motori

durante il percorso la guida invia segnali corporei standard al non vedente che decodifica ricevendo indicazioni sulle variazioni di percorso;

<b>movimento</b>	<b>indicazione</b>	<b>azione</b>
Il gomito avanza	Starter	Partenza
Il gomito si blocca	stop	arresto ostacoli
Il gomito ruota a destra o sinistra	cambia direzione	girare
Il braccio si sposta al centro della schiena	passaggio stretto	spostarsi verso il centro schiena della guida tenendo abbraccio per non inciampare sui piedi
Il braccio si stende avanti	presenza di un oggetto da notare	con la mano sul braccio fino dall'oggetto

## dislivelli e scale

la guida arriva frontalmente al dislivello e si ferma valutando la distanza a seconda del passo del non vedente  
Guida avanza comunicando così il tipo di dislivello scale, salita e discesa

Non vedente si comporta di conseguenza.

tel: 339 17 66 004

cf: FSS MRC 61R12 D969Q p.iva: 04791190483

e-mail: [marco.fossati@yahoo.it](mailto:marco.fossati@yahoo.it) sito web: [www.marcofossati.it](http://www.marcofossati.it)