



“EDUCAZIONE FISICA” NELLA SCUOLA PRIMARIA

Corso di aggiornamento per insegnanti della Scuola Primaria

DESTINATARI

Insegnanti della Scuola Primaria

OBIETTIVI FORMATIVI

- Valorizzare l'esperienza dei corsisti attraverso il vissuto in situazione, passando dalla pratica alla teoria;
- Utilizzare il gioco motorio per l'integrazione di ciascun alunno nel gruppo classe;
- Acquisire competenze progettuali, metodologiche e organizzative nella disciplina “Educazione Fisica”.
- Conoscere i principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva dal punto di vista cognitivo, emotivo, sociale;
- Conoscere i risultati di alcuni studi nazionali e internazionali più recenti sui principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva;
- Saper proporre a bambini e ragazzi attività motorie e sportive adeguate ai livelli di maturazione non solo fisiologica ma anche cognitiva, emozionale e sociale.
- Conoscere i principali processi motivazionali che portano i più giovani a praticare attività motoria e sportiva;
- Conoscere come applicare i processi motivazionali all'insegnamento dello sport giovanile;

- Saper proporre a bambini e ragazzi insegnamenti motori-sportivi in modo da facilitare l'apprendimento di abilità e il trasferimento di abilità dallo sport alla vita;
- Saper fare propri e utilizzare alcuni dei principi educativi e formativi fondamentali nei processi di apprendimento motorio-sportivo giovanile.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA

Sei moduli pratico-teorici di 22 ore composti da attività laboratoriali, lavori di gruppo e lezioni frontali interattive strutturati in una sessione completa oppure suddivisa in tre **nuclei tematici di 6-8-8 ore ciascuno**.

SEDE

CONI POINT Modena via dello Sport, 29- 41122- Modena (MO)

Palestra :

COORDINAMENTO

- Scuola Regionale dello Sport Emilia-Romagna
- CONI Point Modena
- Ufficio Scolastico Territoriale

DIRETTORE DEL CORSO

Docente Referente Territoriale per il coordinamento per l'Educazione Fisica e Sportiva : Susanna Caselli

ORGANIZZATORE DEL CORSO

Coordinatore tecnico CONI Point Modena : Luigi Trotta

DOCENTI

- Docenti Scuola Regionale dello Sport
- Docente CIP

TUTOR DI SALA:

.....

PROGRAMMA (22 ore)

NUCLEO TEMATICO 1 (6 ore)

Modulo A - Teoria 4 ore

Data: **Lunedì 24 ottobre 2016**

Sede: CONI POINT Modena

Orario: dalle 14.30 alle 18-30

Docente: Luigi Trotta

Argomento: **ASPETTI PROGETTUALI E METODOLOGICI**

- LA PROGETTAZIONE E LA PIANIFICAZIONE DEL CURRICOLO DI "EDUCAZIONE FISICA" E LA TRASVERSALITA' DISCIPLINARE
- STILI DI INSEGNAMENTO (strategie comunicative e metodi didattici) DAI 6 AI 11 ANNI
- MODALITA' DI RILEVAZIONE E VERIFICA DEGLI APPRENDIMENTI ATTESI IN TERMINI DI ABILITA' E COMPETENZE

Modulo B - Teoria 2 ore

Data: **Lunedì 31 ottobre 2016**

Sede: CONI POINT Modena

Orario: dalle 17.00 alle 19.00

Docente: Francesca Vitali

Argomento: **ASPETTI PSICOLOGICI**

- BENEFICI PSICOLOGICI (COGNITIVI, EMOTIVI E SOCIALI) DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA IN ETÀ EVOLUTIVA
- FORMARE E MOTIVARE I GIOVANI NELLO SPORT

NUCLEO TEMATICO 2 (8 ore)

Modulo C - Didattica in palestra 4 ore

Data: sabato 5 novembre 2016

Sede: palestra

Orario: dalle 9.00 alle 13.00

Docente: Giulia Lancellotti e Valentina Trotta

Argomento: **CORPO E MOVIMENTO**

- GIOCARE CON GLI SCHEMI POSTURALI E MOTORI DI BASE
 - Corpo e movimento nella corporeità consapevole
- SVILUPPO DELLA COORDINAZIONE ATTRAVERSO le unità di base del movimento:
camminare, correre, saltare, afferrare, lanciare, calciare, rotolare, strisciare, arrampicarsi...
- SVILUPPO DELLE CAPACITÀ MOTORIE ATTRAVERSO L'USO DELLE ABILITÀ MOTORIE
 - Le capacità motorie (controllo della coordinazione, uso della forza)
 - Le abilità motorie generali (Destrezza) e Speciali (il Giocosport)

Modulo D - Didattica in palestra 4 ore

Data: Lunedì 14 novembre 2016

Sede: palestra

Orario dalle 14.30 alle 18.30

Docente: Nicole Loli

Argomento: **IL LINGUAGGIO DEL CORPO**

- IL GIOCO COMUNICATIVO NEI COMPORTAMENTI MIMICI/ESPRESSIVI ESPlicitI ED IMPLICITI
- ELABORAZIONE DI PERCORSI EDUCATIVI: "Fiabe in movimento", "Giochi cooperativi" e "Giochi competitivi"
- OSSERVAZIONI SULLE RELAZIONI INTERPERSONALI

NUCLEO TEMATICO 3 (8 ore)

Modulo E -Didattica in palestra 4 ore

Data: sabato 19 novembre 2016

Sede : palestra

Orario dalle 9.00 alle 13.00

Docente: Vecchi Marcello e Filippo Salvioli

Argomento: **IL GIOCOSPORT E LE REGOLE**

- DAI GIOCHI DI MOVIMENTO AI GIOCHI DI PRESORTIVI (INDIVIDUALI E DI SQUADRA)
- IL GIOCOSPORT E IL PRIMO ORIENTAMENTO SPORTIVO
- OSSERVAZIONI SULLE RELAZIONI INTERPERSONALI

Modulo F -Teoria/Didattica in palestra 4 ore

Data: lunedì 28 novembre 2016

Sede: palestra

Orario dalle 14.30 alle 16.30 **ore 2 ore**

Docente: Benedetta Grignani

Argomento: **DISABILITA', INCLUSIONE, MOVIMENTO**

- OSSERVAZIONI DELLE AZIONI MOTORIE E IL RISPETTO DELLO STILE PERSONALE
- INDIVIDUAZIONE DI POTENZIALITA' INDIVIDUALI
- PROPOSTE DIDATTICHE IN SITUAZIONI DIFFICILI
- ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA

Orario dalle 16.30 alle 18.30 **2 ore**

Docente: Luigi Trotta

Argomento: **SICUREZZA**

- **SICUREZZA E PREVENZIONE**
- COMPORTAMENTI ADEGUATI PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E LA SICUREZZA IN PALESTRA
- **ASPETTI ORGANIZZATIVI**
- MODELLI ORGANIZZATIVI E GESTIONALI DI FESTE SCOLASTICHE