



Progetto VOLLEY S3 SMART-COACH della FIPAV Emilia-Romagna
anno scolastico 2018-2019

Oggetto:

Applicazione del nuovo approccio sportivo per lo sviluppo della pallavolo giovanile come da progetto nazionale Fipav denominato **Volley S3** attraverso la sua figura centrale dello **Smart Coach**.

Destinatari:

Docenti di educazione fisica e di sostegno

Docenti relatori:

Docenti federali con laurea in scienze motoria/lsef affiancati da assistenti per le esemplificazioni pratiche

Descrizione del Progetto:

MODULO 1 - LA FIGURA DELLO SMART COACH

- ✓ Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
- ✓ La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball
- ✓ Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione
- ✓ Relazione e gestione del gruppo
- ✓ Come comunica lo Smart Coach

MODULO 2 - IL METODO

- ✓ L'importanza del "gioco" e della "flessibilità"
- ✓ Metodologia di Allenamento per il volley S3
- ✓ Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3

MODULO 3 - IL GIOCO

- ✓ giochi di avvicinamento al volley S3
- ✓ giochi di avviamento alla pallavolo

MODULO 4 - LO SPIKEBALL

- ✓ Regole di gioco dello Spikeball propedeutico al volley S3
- ✓ La Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
- ✓ Progressione didattica dello Spikeball
- ✓ Gli Spikeball training Prove di allenamento dello Spikeball: Spikeball White • Spikeball Green • Spikeball Red



MODULO 5 IL VOLLEY S3

- ✓ Regole di gioco del Volley S3
- ✓ Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
- ✓ Progressione didattica del Volley S3: 1 vs 1 ; 2 vs 2 ; 3 vs 3 ; 4 vs 4
- ✓ Prove di allenamento del Volley S3: Volley S3 White ; Volley S3 Green ; Volley S3 Red

MODULO 6 ASPETTI ORGANIZZATIVI

- ✓ La pianificazione dell'attività
- ✓ Strategia promozionale dei progetti scolastici
- ✓ Come organizzare un torneo
- ✓ I materiali

Programma:

Primo incontro – moduli 1 e 2 (teoria) – 4 ore

Secondo incontro – moduli 3 e 4 (pratica) – 4 ore

Terzo incontro – moduli 5 e 6 + questionario finale – 4ore

Periodo di svolgimento del corso suggerito:

Mese di ottobre p.v.

Certificazione di fine corso

Titolarità del ruolo di Smart Coach Fipav rilasciato dalla Federazione Nazionale

Agli insegnanti partecipanti sarà fornito in dotazione un kit documentale comprensivo di schede e manuale ed una felpa Volley S3 della Federazione Pallavolo Emilia-Romagna.