

**ORARIO GARE**

(probabili aggiustamenti in base alle condizioni atmosferiche e al numero degli atleti confermati)

| ORARIO   | PESO                            | DISCO                   | OSTACOLI                       | 100      | 400             | 1000    | ALTO    | LUNGO   | 4x100   |
|--|---------------------------------|-------------------------|--------------------------------|----------|-----------------|---------|---------|---------|---------|
| 9,15   |                                 | trasf a Misano          | Junior M<br>h.0,91 + dist.9,14 |          |                 |         | AF + JF | AM + JM |         |
| 9,25   |                                 | AF/JF 1kg +             | Allievi<br>h.0,84 + dist.9,14  |          |                 |         |         |         |         |
| 9,35   |                                 | AM 1,5kg + JM<br>1,75kg | AF + JF h.0,76 + dist<br>8,50m |          |                 |         |         |         |         |
| 9,45   | Eventuale Marcia km 3 Allievi/e |                         |                                |          |                 |         |         |         |         |
| 10,00  |                                 |                         |                                | Junior M |                 |         |         |         |         |
| 10,10  |                                 |                         |                                | Allievi  |                 |         |         |         |         |
| 10,15  | AM 5kg +<br>JM 6kg              |                         |                                | Junior F |                 |         |         |         |         |
| 10,25  |                                 |                         |                                | Allieve  |                 |         |         |         |         |
| 10,35  |                                 |                         |                                |          | Junior M        |         | AM + JM | AF + JF |         |
| 10,45  |                                 |                         |                                |          | Allievi         |         |         |         |         |
| 10,55  |                                 |                         |                                |          | Jun F + Allieve |         |         |         |         |
| 11,05  | AF 3kg + JF 4kg                 |                         |                                |          |                 | AM + JM |         |         |         |
| 11,15  |                                 |                         |                                |          |                 | AF + JF |         |         |         |
|  |                                 |                         |                                |          |                 |         |         |         |         |
| a seguire  |                                 |                         |                                |          | rdao            |         |         |         | AM + JM |
| a seguire  |                                 |                         |                                |          |                 |         |         |         | AF + JF |
| <b>PESO / DISCO / LUNGO: 3 prove eliminatorie + 3 prove di finale per i migliori 6 di ciascuna categoria</b> |                                 |                         |                                |          |                 |         |         |         |         |

Progressione ALTO AM/JM **130,135**, 140, **145**, 150, 160, 165, 170, 173, 176, 179, 181, 183...AF/JF **120,125**, 130, **135**, 140, 145, 150, 153, 155, 157, 159, 161...